

0000001-COURSE

Curso competencias digitales para ocupados

27/04/2026 - 10/05/2026 · Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE)

PRESENCIAL

FECHAS**27/04/2026 - 10/05/2026**

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

DATOS GENERALES**Duración:** 40 horas**Plazas:** 3

Características del curso

Modalidad	Presencial
Área temática	Competencias digitales
Inscripciones	27/04/2026 - 27/04/2026
Centro	Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE)
Lugar de impartición	Presencial en instalaciones de Calle S/N
Colectivo destinatario	Personas ocupadas
Días	5

Descripción

Curso gratuito dirigido a personas desocupadas que desean mejorar su empleabilidad y actualizar sus competencias profesionales. La formación combina contenidos teóricos y prácticos para facilitar la incorporación al mercado laboral. Se trabajarán herramientas básicas, habilidades transversales y conocimientos aplicables a distintos sectores. El curso está diseñado con un enfoque accesible y orientado a la práctica.

Objetivos

Mejorar las capacidades profesionales de las personas participantes para aumentar sus oportunidades de empleo. Adquirir conocimientos básicos y habilidades útiles para el desempeño en entornos laborales actuales. Favorecer la autonomía, la organización y la adaptación a nuevas tareas. Facilitar la preparación para procesos de selección y futuras acciones formativas.

Contenidos

El programa incluye una introducción al entorno laboral actual y a las competencias más demandadas. Se abordarán técnicas básicas de búsqueda de empleo, elaboración de currículum y preparación de entrevistas. También se trabajarán herramientas digitales de uso común y nociones de comunicación profesional. El curso finalizará con actividades prácticas orientadas a aplicar lo aprendido.

Competencias

El curso desarrolla competencias relacionadas con la comunicación, el trabajo en equipo y la resolución de problemas. También fomenta la organización personal, la iniciativa y la capacidad de aprendizaje continuo. Se trabajarán habilidades digitales básicas y el uso responsable de herramientas tecnológicas. Además, se reforzará la confianza para afrontar nuevos retos profesionales.

Requisitos

No se requieren conocimientos previos específicos para participar en el curso. Está dirigido preferentemente a personas desocupadas interesadas en mejorar su perfil profesional. Se recomienda tener motivación para aprender y disponibilidad para asistir a las sesiones formativas. También es conveniente contar con una actitud participativa y abierta al trabajo práctico.

Requisitos técnicos

Para la modalidad online, se recomienda disponer de ordenador, tableta o dispositivo similar con conexión estable a Internet. Será necesario contar con un navegador web actualizado y acceso a una cuenta de correo electrónico. En caso de sesiones virtuales, se aconseja disponer de micrófono y cámara. Para la modalidad presencial, solo será necesario el material indicado por el centro formativo.